

## **Notice pdf - Médecine du sport et conditions environnemental\_\_\_\_\_**

Type de contenu : Texte

Type de médiation : sans médiation

Type de support : Volume

Titre(s) : Médecine du sport et conditions environnementales extrêmes / [51e Entretiens de médecine physique et de réadaptation, Montpellier, 23 mars 2023] ; coordonné par M. Julia, S. Perrey, A. Dupeyron ; avec la collaboration de J. Lacroix, F. Brocherie, S. Racinais... [et al.]

Auteur(s) : Entretiens de médecine physique et de réadaptation 51 2023 Montpellier

Autre(s) auteur(s) : Julia, Marc (1976-....)

Perrey, Stéphane (1973-....)

Dupeyron, Arnaud (1971-....)

Lacroix, Jérôme (1990-...)

Brocherie, Franck

Racinais, Sébastien

Rubio, Jonathan (19.-....)

Couderc, Anthony (1985-....)

Laurent, Maxence (19.-....)

Basset, Patrick (19.-....) médecin

Nail, Sandrine (1971-....)

Lebel, Gaspard (1989-....)

Dugué, Benoît (1963-....)

Ben Zaki, Benjamin (19.-....)

Vasse, Hugo (19.-....)

Entretiens de rééducation et réadaptation fonctionnelles

Publication : Montpellier : Sauramps médical, DL 2023

Description matérielle : 1 volume (117 p.) : couv. ill. en coul., ill. ; 24 cm

Collection : Pathologie locomotrice et médecine orthopédique

ISBN : 979-10-303-0382-7

EAN : 9791030303827

Appartient à la collection : Collection de pathologie locomotrice 0182-2985

Note sur la responsabilité : Ouvrage issu de l'un des thèmes discutés lors des 51e Entretiens de médecine

physique et de réadaptation, à Montpellier le 23 mars 2023

Autres collaborateurs : J. Rubio, A. Couderc, M. Laurent, P. Basset, S. Nail-Billaud, G. Lebel, B. Dugué, B. Ben Zaki, H. Vasse

Note sur les bibliographies et les index : Bibliographies en fin de contributions

Résumé ou extrait : De nombreuses pratiques sportives sont réalisées dans des conditions environnementales extrêmes couplant froid et altitude, ou encore chaleur et humidité. Ces pratiques requièrent des adaptations locales et systémiques sous l'effet de ces formes de stress. Cependant, ces types de stress peuvent aussi être considérés comme des approches thérapeutiques et/ou des outils d'entraînement pertinents pour permettre une meilleure prise en charge des pathologies musculosquelettiques ou accroître les processus de récupération post-exercice. Malgré les connaissances actuelles sur les mécanismes physiopathologiques des différentes modalités d'exposition au froid, en altitude ou au chaud, une question demeure : quelle est la réelle efficacité de ces interventions possiblement « ergogéniques » et/ou thérapeutiques sur un muscle lésé ? En effet, si des conditions extrêmes semblent prometteuses pour la cicatrisation du tissu musculaire ou pour potentialiser la performance physique, les protocoles empiriques tout comme certaines modalités d'exposition (chaud et/ou froid) demeurent controversés. Devant l'ampleur des possibilités liées aux stress extrêmes sur le tissu musculaire, cet ouvrage a pour objectif dans un premier temps de présenter, à la lumière des travaux expérimentaux les plus récents les connaissances physiologiques et médicales des différentes modalités d'exposition au froid, à l'hypoxie et à la chaleur humide des pratiques sportives sous stress environnemental. Dans un second temps, sont exposés plusieurs cas d'études et retours d'expériences de stress environnementaux (altitude, eau chaude ou froide, chaleur ambiante) appliqués à des sports individuels et collectifs pour répondre à des objectifs d'amélioration des performances et/ou de gestion de la récupération post exercice. Enfin, la place et surtout le choix de l'application du froid ou du chaud (thermothérapie) dans les lésions tissulaires liées à la pratique sportive sont abordés en fin d'ouvrage, à la lumière des derniers travaux scientifiques.

Sujet - Nom commun : Médecine du sport

Milieus extrêmes